



HAMMARBY
FOTBOLL

LEDARAKADEMI

INNEHÅLL

Utbildningsbeskrivning.....	3
Utbildningsplan.....	3
Preliminära datum.....	3
Utbildningens syfte och målsättning.....	4
Föreningslära.....	4
Idrotten vill & Fotbollens Spela, lek och lär.....	4
Fotbollsteknik/-taktik.....	4
Ledarskap & idrottspsykologi.....	4
Huvudsakligt innehåll.....	5
Interna utbildningsmoment.....	5
Externa utbildningsmoment via stff/svff.....	5
Mentorer.....	5
Obligatoriska praktiska moment.....	5
Obligatoriska hemuppgifter/examinationsmoment.....	5
Deltagare.....	6
Krav.....	6
Registerutdrag.....	6
Karriärsplanering för deltagare som fullföljt ledarakademin.....	6
Deltagarnas utvärdering av utbildningen.....	6

UTBILDNINGSBESKRIVNING

Hammarby IF FFs Ledarakademi är en utbildning som riktar sig till personer som vill grund-, eller vidareutbilda sig till fotbollstränare. Deltagaren kommer under utbildningens gång tillhandahålla grundläggande verktyg och kunskap för att verka som tränare inom fotboll. Utbildningen innefattar en fördjupning inom området idrottspsykologi. Utöver detta så får deltagarna även utbildning inom fotbollstekniska- och taktiska områden. Teorin praktiseras sedan under handledning via det obligatoriska deltagandet på Hammarbys Plantskola (du kan läsa mer om Plantskolan [HÄR](#)) samt sommarfotbollsskola. Föreläsningar hålls av både befintliga Hammarbyledare och gästföreläsare. Handledning av mentor ges fortlöpande under utbildningen. Utbildningens föreläsningar och praktik är främst förlagd på vardagskvällar och helgförmiddagar.

UTBILDNINGSSPLAN

Utbildningens inriktning är mot 7 mot 7, 9 mot 9 och 11 mot 11. Utbildningen pågår under en tiomånadersperiod med en till två utbildningsträffar per månad exklusive mentorsträffar samt praktiska moment.

PRELIMINÄRA DATUM

	Upptaktsträff
	"Välkommen till Hammarby"
	Hammarbys Ledarmiddag
	Intern (5-7år) - Supercoach del 1
	Start Plantskolan
	Intern (5-7år) - Supercoach del 2
	KRS (Koordination – Rörlighet – Smidighet/Snabbhet)
	Ledarskap och Idrottspsykologi - Introduktion
	Idrottspsykologiska praktikuppgifter Plantskolan
	Idrottspsykologiska praktikuppgifter Plantskolan
	Ledarskap och Idrottspsykologi - Motivationsklimat
	Idrottspsykologiska praktikuppgifter Plantskolan
	Idrottspsykologiska praktikuppgifter Plantskolan
	Ledarskap och Idrottspsykologi - Tränarbeteenden
	Idrottspsykologiska praktikuppgifter Plantskolan
	Idrottspsykologiska praktikuppgifter Plantskolan
	Ledarskap och Idrottspsykologi - Pedagogiska metoder och feedback
	Avslutning med utvärdering & middag



UTBILDNINGENS SYFTE OCH MÅLSÄTTNING

Utbildningens primära syfte är att ge deltagarna en utbildning inom såväl ledarskap, att ha nytta av inom ett arbetsliv utanför fotbollen, som ett möjligt framtida arbete som tränare inom fotboll.

Det sekundära syftet är att rekrytera fler ledare till föreningen, genom såväl föreningens spelare som slutar spela fotboll, som intresserade spelare och ledare från andra föreningar som vill utbilda sig till fotbollstränare. Deltagaren ska efter avslutad utbildning ha uppnått grundläggande kunskaper inom ledarskap samt att:

FÖRENINGSLÄRA

- ha föreningskunskap om Bajenmodellen, föreningens värdegrund samt andra riktlinjer och strukturer.
- ha kännedom om och kunna tillämpa Stockholms fotbollsforbunds föreningscertifikat (inkl. spel- och startgaranti).

IDROTTE VILL & FOTBOLLENS SPELA, LEK OCH LÄR

- ha kunskap om svensk idrotts verksamhetsidé, vision och värdegrund.
- veta hur idrott ska bedrivas för barn & ungdomar.
- tillämpa nolltolerans mot svordomar och andra kränkande ord, samt hot mot medspelare, motspelare, domare och publik.

FOTBOLLSTEKNIK/-TAKTIK

- förstå och kunna tillämpa Hammarbys träningsmodell/filosofi.
- kunna använda matchen som ett lärandetillfälle.

LEDARSKAP & IDROTTPSYKOLOGI

- få verktyg för att kunna reflektera över det egna ledarskapet/arbetsättet vid arbete med gruppen/laget.
- få verktyg för att kunna reflektera över och utvärdera det egna ledarskapet för att utveckla sitt ledarskap.
- ha kunskap kring olika typer av motivation och dess konsekvenser för spelarna.
- kunna jobba med målsättning på individ- och gruppnivå.
- ha kunskap om kommunikation och feedback.
- ha medvetenhet om sitt eget lärande.
- ha kunskap om olika tränarbeteenden och deras konsekvenser för spelarna.
- ha kunskap om olika pedagogiska metoder och deras konsekvenser för spelarna.
- ha kunskap om olika typer av målsättningar och hur de kan användas.
- utvärdera sina träningar systematiskt.



HUVUDSAKLIGT INNEHÅLL

INTERNA UTBILDNINGSMOMENT

Upptaktsträff

”Välkommen till Hammarby”

Intern (5-7år) - Supercoach del 1

Intern (5-7år) - Supercoach del 2

KRS (Koordination - Rörlighet – Smidighet/Snabbhet)

Ledarskap och Idrottspsykologi - Introduktion inklusive tränares reflektionsförmåga

Ledarskap och Idrottspsykologi - Motivationsklimat

Ledarskap och Idrottspsykologi - Tränarbeteenden

Ledarskap och Idrottspsykologi - Pedagogiska metoder och feedback

Avslutning med utvärdering & middag

EXTERNA UTBILDNINGSMOMENT VIA STFF/SVFF

C-diplom 2x1 dag – separat ansökan krävs via stff.se

B-diplom 2x2 dag – separat ansökan krävs via stff.se

Träning A ungdom – separat ansökan krävs efter samtal om avtal

UEFA B – separat ansökan krävs efter samtal om avtal

MENTORER

Varje utbildningsdeltagare tilldelas en mentor som finns på plats som observatör och stöd för utbildningsdeltagaren då denne genomför sina träningar på Hammarby IF FFs Plantskola. Mentorn kommer, tillsammans med utbildningsdeltagaren, diskutera, analysera samt ge feedback på utbildningsdeltagarens agerande i olika situationer samt dennes arbete med förberedelser och planering inför träning.

OBLIGATORISKA PRAKTISKA MOMENT

Plantskolan - v15-v22 + v34-v43 (*skollov/röda dagar ledigt*) – Obligatorisk praktik 1 dag/v

Prel. upplägg 2020:

onsdagar 16.45–17.55 födda XXXX-XXXX

onsdagar 18.00–19.10 födda XXXX-XXXX

onsdagar 19.15–20.25 födda XXXX-XXXX

- Separat ansökan till ansvarig krävs

Hammarby IF FFs Fotbollsskola 2020 - deltagande på 1 av 3 veckor är obligatoriskt

Vecka 1: XXXX-XXXX

Vecka 2: XXXX-XXXX

Vecka 3: XXXX-XXXX

- Separat ansökan till ansvarig krävs

OBLIGATORISKA HEMUPPGIFTER/EXAMINATIONSMOMENT

Hemuppgifter inom utbildningarna Ledarskap och Idrottspsykologi kommer att lämnas löpande under året med redovisning efterföljande utbildningsträff (teori).

DELTAGARE

KRAV

Obligatorisk närvaro gäller på schemalagda träffar och praktik.
All eventuell frånvaro måste föregås av en dialog med kursansvariga. Frånvaro utvärderas och kan komma att förhindra fortsatt deltagande i utbildningen
Eventuell frånvaro är belagd med kompletterande hemuppgifter.

REGISTERUTDRAG

Hammarby arbetar för barnens trygghet. Ett styrelsebeslut är taget att införa en rutin i vårt trygghetsarbete där alla ledare ska lämna in ett utdrag ur polisens belastningsregister. Detta är en trygghetsåtgärd som föreslagits av Riksidrottsförbundet och som idag finns inom skola och barnomsorg.
Redovisande av registerutdrag är obligatoriskt.

Det begränsade utdrag som efterfrågas/begärs in är speciellt framtaget av polisen för just idrottsrörelsen. De brott som syns i det begränsade utdraget ur belastningsregistret för idrottsföreningar är: sexualbrott och barnpornografibrott samt uppgifter om mord, dråp, grov misshandel, människorov, människohandel, grovt rån och olaga tvång. Ingen ledare behöver vara orolig för att gamla försyndelser ska synas i utdraget om de inte finns med i ovan nämnda brott.

KARRIÄRSPLANERING FÖR DELTAGARE SOM FULLFÖLJT LEDARAKADEMIN

Deltagare som fortsätter internt planeras mot passande uppdrag samt kommande utbildningssteg.
Deltagare som fortsätter externt bibehålls under kontakt inför framtida uppdrag.

DELTAGARNAS UTVÄRDERING AV UTBILDNINGEN

Utbildningsdeltagarna kommer efter avslutad utbildning få genomföra en enkätbaserad utvärdering av utbildningen. Resultatet dokumenteras och ligger till grund för att utveckla kommande utbildningar.